

# Jógaoktatás országszerte

Név	Elérhetőség	Város, kerület	Irányzat	Egyéb
Aranygyökér Magyar Klasszikus Jógaközpont <i>Az Európai Jóga Unió által elfogadott, a Szlovák Jógaszövetséggel közösen tartott akkreditált jogatanárképzés</i> dr. Timcsák M. Géza Vahl Mariann 266-0093, 20/988-0075, info@aranygyoker.hu, vama@t-online.hu www.aranygyoker.hu		Budapest, VI., XIV.		klasszikus jóga kezdő és haladó, jógameditáció, egészségmegőrző jóga, jogatanárképzés, egyéni jógaórák
ASRAM Jóga és Meditációs Központ Ady Endre u. 1. I/1. Dévényi Nóra 20/552-6564 info@jogakozpont.hu www.jogakozpont.hu		Budapest, II.		hatha-jóga, kismama-jóga, babás jóga, astánga-jóga, dinamikus jóga, segédeszközös jóga, jógaoktatói tanfolyamok
A Tan Kapuja Buddhista Főiskola Börzsöny u. 11. Irtl Melinda 70/317-1423		Budapest, IX.	Iyengar-jóga	haladó
Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola Andrássy út 53. I.em. dr. Tóth-Soma László info@nilamani.hu Medvegy Gergő 30/3938-665 tanfolyamok@yahoo.com		Budapest, VI.		hatha- és mantra-jóga, kezdő  hatha- és mantra-jóga, kezdő
Buddhista Misszió Karinthy F. u. 5. Mark Tamás 30/964-6865 mark.tamas@gmail.com		Budapest, XI.	Himalájai Tradíció	kezdő és középhaladó, előzetes bejelentkezés szükséges
Darshan Jógastúdió Vörösmarty u. 20. III. em. www.jogadarshan.hu Bartsch Gabriella 20/421-8464 Kapisinszky Judit		Budapest, VII.		
Kőrösi Csoma Jóga Egyesület www.tantra-yoga.hu fischerl@t-online.com <i>Minősített jógaoktató-képző és -továbbképző szervezet</i>		Budapest, Debrecen*, Győr*, Kecskemét*, Szeged*, Székesfehérvár*, Szombathely*		integrál-jóga, tantra-jóga, kasmíri saivizmus
Padma Jógastúdió 220-7013 Bánki D. u. 62. Bálint Gyöngyi Bálint János www.jogastudio.hu		Budapest, XIV.	Himalájai Tradíció Himalájai Tradíció	Naliní női jóga, kismama-jóga, Kriston Intím Torna, jóga nidrá hatha-jóga, kontakt-jóga, destressz-jóga, meditáció, filozófia

\*-gal jelöltük azokat a helységneveket, amelyek nem ábécésrendben szerepelnek (több településen is tanító jógaoktatók esetében).

Pranayama Jóga és Eg. Centrum Népszínház u. 22.	Budapest, VIII.		
Samadhi Szellemi Központ Krúdy Gy. u. 7. Vörös Ákos (Prakash) 30/251-1322	Budapest, VIII.		hatha-jóga (utána transzlégzés, ill. mantra- és mozgásmeditációk)
Sattva Jóga és Egészség Stúdió Károly krt. 3/a. Irtl Melinda 70/317-1423 Gáborjáni Réka info@jogaszules.info www.jogaszules.info Sayti Andrea www.gportal.hu/sattva	Budapest, VII.		rádzsa-jóga, Iyengar-jóga, kis csoportos foglalkozások, kismama- és baba-mama-jóga, jógaterápia nőknek, várandósság idejére és szülésfelkészítő kismama-jóga ill. szülőpozíciós jóga, babás jóga, hatha-jóga babás jóga, hatha-jóga
Satyananda Yoga Magyarországon Alapítvány Pajtás u. 25. Satyananda Yoga Központ Szép u. 3. Szannjászi Bhaktananda 30/270-0470	Budapest, XIII. Budapest, V.	Satyananda Yoga™/ Bihar Yoga™	kezdő hatha-jóga, satkarmák, meditáció, jóga nidrá, kirtan, elvonulások, nemzetközi konferenciák, indiai utazás
Shanti Jógasziget Jáhn F. u. 17. I/1. 282-1897, Szilassy Katalin 30/768-7997	Budapest, XIX.		
Keszi Ildikó 30/602-7607		Sivananda-jóga	alaptanfolyam, gyakorló foglalkozások
Keserű Aranka 30/589-7874		Sivananda-jóga	alaptanfolyam, gyakorló foglalkozások, kismama-jóga
Sivananda Jógaközpont <i>Minősített jógaoktató-képző és -továbbképző szervezet</i> 1/397-5258, 30/689-9284 www.sivanandajogakozpont.hu joga@sivanandajogakozpont.hu	Budapest, II.	Sivananda-jóga	hatha-jóga tanfolyamok kezdőtől haladó szintig, gyakorló jógaórák, meditációs és rádzsa-jóga tanfolyamok, jógaoktató képzés, szatszang, kirtan programok
A központ oktatói: Börzsei Márta 30/280-2953 Csizmadia Zsuzsanna 20/480-3757 csizmadia@gmx.at Éri Anita (Anitja) 20/443-1927 anitja@citromail.hu Gábor Fruzsina 70/524-2409 fruzsina@maghaz1.hu Gál Tímea 20/214-4212 g_t@freemail.hu Gelényi Csaba 20/942-4361 gelenyi@eppa.hu Hegyi Miklósné, Ibolya 30/401-1662 ibolya.csillag@freemail.hu Hovanecz Anikó 30/689-9288 anandi@sivanandajogakozpont.hu Ickler Sabina 30/898-4684 sabina.ickler@web.de Imre Kata 20/364-3323 imrekata@hbcs.hu		Kátainé Lázár Magdi 30/866-4046 g.a.c.h.@freemail.hu Kéri Mónika 30/999-5640 keri.moni@nardo.hu Keserű Aranka 30/589-7874 akeseru@gmail.com Kósa Judit 30/941-7600 ipconsulting@t-online.hu Kovács Csaba 30/827-3350 sivananda@t-online.hu Márkos Emília 70/381-1284 markos.emilia@malev.hu Marschall Katalin 20/935-1848 marschall@t-online.hu Molnár Beatrix 70/324-3058 molnarbea@freemail.hu Müller Ildikó 20/928-4616 i.muller@t-online.hu Nothnagel Judit 30/689-9285 srihanumanji@gmail.com	

Ottományi Anna 20/939-7945 oanna@citromail.hu Panta László 30/211-9677 laszlo.panta@gmail.com Szabó Ágnes 30/497-7656 agnes.szabo@t-email.hu Szabó Anikó 30/689-9286 tavasz7@t-online.hu				Szilassy Katalin 30/768-7997 szilassykatalin@gmail.com Dávidné Szmelo Judit 20/362-4734 szmelojudit@freemail.hu Varga Andrea 30/683-5036 a_varga@vipmail.hu Veres András (Omkar) 30/689-9283 omkar@sivanandajogakozpont.hu
Sziddhárta Jóga Stúdió Bartók Béla út 34 I./3 info@amritajoga.hu www.amritajoga.hu Veres Mónika 20/986-2737	Budapest, XI.			Iyengar-jóga segédeszközös jóga, kismama-jóga, babás jóga
Szúrja Jóga-, Egészség- és Oktatási Központ Paulay Ede u. 25-27. II/20. 413-6568 www.szurja.hu	Budapest, VI.			
Balázs Valéria 30/358-0887	Budapest, II.		kundalini-jóga	kis csoportos (8 fő), személyre szabott foglalkozás
Bars Mária 26/333-206 barsmaria@freemail.hu	Budapest, I., II., Pilisjászfalu*, Pilisszentiván*, Pomáz*			klasszikus hatha-jóga kezdő és haladó, kismama-jóga
Bucher Katalin 30/298-3147	Budapest, V., XII.			hatha-jóga, nyugdíjas, kezdő, ill. haladó, angol nyelven is
Kiran Chothe 30/546-9342 www.mikro-kozmosz.hu	Budapest, XIV.		Iyengar-jóga	kezdő, haladó
Deák Livia 70/200-9092	Budapest		Sivananda-jóga	alaptanfolyam (kezdő), felfrissítő órák (haladó)
Dibácsi Ambrus Enikő 20/217-9200 dae@vivamail.hu	Budapest			hatha-jóga, „Jóga a mindennapi életben”
Dorogi Andrea 20/262-8397 www.anaharta.hu	Budapest, XI.			Luna-jóga kezdő, kismama-jóga
Éri Anita (Anitja) 20/443-1927 anitja@citromail.hu	Budapest, V.		Sivananda-jóga	kezdő, középhaladó csoportok vezetése, illetve kismama-jóga
Felsőbüki Nagy Mónika 275-9149 felsobukinagy@freemail.hu	Budapest		Sivananda-jóga	alaptanfolyamok, felfrissítő órák
Gánti Bence 30/278-2717 www.bencelap.hu bence@bencelap.hu	Budapest, XIII.			meditatív hatha-jóga, elmeconszolidáló ülőmeditáció
Hortolányi Anikó Lélekkapu Központ Kerekes u. 15. I. em.	Budapest, XIII.			gyermek-jóga (hatha-jóga elemek)

Hutya József 20/498-8268 hutyaj@freemail.hu	Budapest, V., VI., VII., IX., XIII.		kezdő és középhaladó hatha-jóga
Juhász Kriszti 20/828-9679	Budapest	Sivananda-jóga	kezdő
Konkoly Thege Gyöngyi (Aditi) samsara45@freemail.hu	Budapest, II.	Sivananda-jóga	kezdő, ill. haladó
Kórény Sütő Mária 70/314-1192	Budapest, II., VII.		hatha-jóga, fiatalító jóga, kezdő, haladó, egyéni tanácsadás
Kósa Judit 30/941-7600 ipconsulting@t-online.hu	Budapest, I., XII.	Sivananda-jóga	hatha-jóga, kezdőtől a haladóig
Kovács Miklós sivamike@t-online.hu	Budapest	Sivananda-jóga	hatha-jóga és meditáció
Kővári Katalin 30/242-9443	Budapest, XIII., XVI.		„Jóga az egészségért” – hatha-jóga
Kráncz Éva 30/638-3725	Budapest	Sivananda-jóga	kezdő
Lantos Zsuzsanna 20/483-2588	Budapest, XX., XXI.		gyermek-jóga
Lővy Viktória 30/384-4088	Budapest, VI.	Sivananda-jóga *Solymár-Kerekhegy	hatha-jóga (haladó és kezdő), angol nyelven is
Magyar Emese 30/274-2636	Budapest, XII.	Sivananda-jóga	egyéni igényeknek megfelelően
Málnai Tibor 30/569-5524	Budapest, III.		hatha-jóga kezdő, ill. középhaladó
Mezősi Anna 20/229-2241 mezosi.anna@interware.hu	Budapest, VI., XVI.	Himalájai Tradíció	kezdő és haladó
Müller Ildikó 20/928-4616	Budapest, XI.		hatha-jóga, kismama-jóga, gyermek-jóga
Kikelet Jógaközpont Nagy Gabriella 70/509-7808 jogabi@freestart.hu	Budapest, V., VII.		hatha-jóga, előzetes bejelentkezéssel
Nagy József 20/431-5000 szutra@externet.hu	Budapest		hatha-jóga, kriják, hétvégi programok, kirándulások, jogatáborok, magánórák, táplálkozási és életvezetési tanácsadás
Németh Zsolt 20/217-7256	Budapest	Sivananda-jóga	magánoktatás bejelentkezéssel
Palotás Léna 30/345-0121	Budapest, V., XI.	Sivananda-jóga	kis csoportos órák (8 fő), haladó
Pecsenka Nóra 70/317-7184	Budapest, II., VI.	Himalájai Tradíció	kismama-jóga
dr. Pressing Lajos 385-2098, 20/381-4326 lilavajra@dakiniland.de www.dharma.hu	Budapest, XI.	Szellemi jóga	a jóga bölcselete, a testtudatosságot fejlesztő könnyű testgyakorlatok, sok meditáció

Rónai Gabriella 30/862-7294 ronai.gabriella@gmail.com joga.lap.hu@gmail.com www.himalajayoga.blog.hu www.joga.lap.hu	Budapest, V., XIII.	Himalájai Tradíció	integrált gyakorlás
Sárig Hajnalka 30/256-5061	Budapest, XI.	Iyengar-jóga	segédeszközös jóga, kismama-jóga, babás jóga
Sebő Júlia 30/211-9808 julia_zsanett@yahoo.com	Budapest, VI.	Himalájai Tradíció	astanga-jóga
Sümeiginé dr. Tóth Pirooska 30/315-4980	Budapest, V., VI., VII.		kezdő és haladó, hatha-jóga meditációval, kirtan-, bhadzsanénekléssel, tanítással
Szép Ferenc 20/916-5194 szepjoga@freemail.hu www.szepjoga.uw.hu	Budapest, XIII.		hatha-jóga kezdő
Szepesi Anita 397-5258	Budapest	Sivananda-jóga	kezdő és haladó
Tihanyi Benedek tihanyibene@gmail.com	Budapest	Sivananda-jóga	kezdő és felfrissítő
Treplánné Gecseg Andrea 30/907-1940 yogandi12@hotmail.com	Budapest	Sivananda-jóga	
Turcsányiné Molnár Dalma 20/918-1937 dalmata@interware.hu	Budapest, XVI.	Sivananda-jóga	kezdő, haladó, relaxációs órák, gerinctorna
Vadász Ákos 30/251-6006 www.akosjoga.hu	Budapest, XIII.	Iyengar-jóga	kezdő, haladó, mély lazítás
Wallner-Vitai Katalin 30/343-6249	Budapest, VI., VIII.	Sivananda-jóga	kezdő, haladó, gyakorló foglalkozások
Pestality Mária 79/425-397 70/341-1965 sirokko@fibermail.hu	Baja		klasszikus jóga
Shankara Jóga Központ 70/335-6140 www.szephegyi.fw.hu Széphegyi Zsolt Széphegyiné Marika	Baja		integrál-jóga gyermek-jóga
Csizmadia Zsuzsanna 20/480-3757 csizmadia@gmx.at	Balatonalmádi, Veszprém*	Sivananda-jóga	kezdő, gyakorló-haladó
Jakabfi Zoltán 88/428-080	Balatonfüred, Tótvázsony*		hatha-jóga
Illés Gyöngyi 30/607-1499	Berhida, Nemesvámos*, Székesfehérvár*	Himalájai Tradíció	kezdő
Boda József 30/352-9375 atman@t-online.hu	Békéscsaba		hatha-jóga kezdő és haladó

Kiss Hajnalka 30/401-3217 jogahajni@freemail.hu	Békés-megye	Sivananda-jóga	alaptanfolyam, felfrissítő foglalkozások
Sas Ervinné, Ági 36/354-307 20/547-3383	Bélapátfalva		integrál-jóga
Börzsei Márta 30/280-2953 borzsei@microsemic.hu	Csobánka	Sivananda-jóga	alaptanfolyam, gyakorló órák
Zoltai Miklós 52/715-966, 30/354-4560, kollar@tikovizig.hu	Debrecen		integrál-jóga, „Jóga a Mindennapi Életben” kezdő-haladó
Nagylaki Sándorné, Kati 29/347-582 20/313-6723 ngylkk@freemail.hu	Dömsöd, Kiskunlacháza*, Ócsa*, Szigetszentmiklós*		hatha-jóga
Dunaújvárosi Egészségért Jóga Stúdió, Egészség ház, Liget köz 7. Péter Domokos 20/529-2934 www.joga-pilates.hu	Dunaújváros	Iyengar-jóga	
Bánfi Lajosné, Ági 20/463-4619	Eger		integrál-jóga, kezdő
Csendes Erzsébet 30/409-8347	Eger	Iyengar-jóga®	kis csoport, személyes korrekció
Feithné Krajcsik Ilona 36/413-817 30/354-8200	Eger		kismama- és integrál-jóga
Harangozó Sándorné, Erzszi 36/436-895	Eger		integrál-jóga
Lakatos Andrea 70/334-1509 gauramantra@freemail.hu	Eger, Füzesabony*		inbound-jóga
Magyar Jóga Társaság, Egri Jóga Klub www.egrijogaklub.fw.hu	Eger, Eger-Felnémet, Maklár*, Bélapátfalva*		integrál-jóga, hatha-jóga
Szajlai Rudolfné, Ica 36/515-482 20/966-3160 joga@kelly.hu	Eger, Eger-Felnémet		integrál-jóga
Varga Miklósné, Marika joga_vargamarika@freemail.hu	Eger		integrál-jóga
Sike Gézáné, Éva 46/476-127 36/311-163 70/312-5966 kispal.eva@citromail.hu	Emőd		hatha-jóga
Sirkó Kálmánné, Valéria 32/446-024; 20/373-5821	Etes, Salgótarján*	Sivananda-jóga	
Rung Szilvia 20/210-1976 www.parvati-yoga.cwi.hu	Fót		hatha-jóga, kismama-jóga

Marschall Katalin 20/935-1848, marschall@axelero.hu	Gyöngyös	Sivananda-jóga	hatha-jóga, felfrissítő órák
Szatmári Péter 30/205-4805	Kecskemét, Kiskunfélegyháza*	Sivananda-jóga	kezdő, felfrissítő
Szelíd Mozgás Jóga-Stúdió Magyar u. 19. 30/306-0730 www.szelidjoga.hu	Kecskemét	Sivananda-jóga	hatha-jóga
Harmónia Háza Jóga-, Egészségközpont és Biobolt www.joga-egeszseg.hu Klenovics Mónika 30/200-1125 klemo@freemail.hu Papp Anikó 70/333-0348 pappanca@gmail.com Horváth Gábor 30/641-5784 Kiss Zoltán 20/934-4319 kzoli9@freemail.hu	Keszthely	Sivananda-jóga	stresszoldó jogaterápia – kezdő, haladó segédeszközös jóga – kezdő, haladó meditációs jogafoglalkozás nyugdíjas, páros, családi jóga segédeszközös jóga – kezdő, haladó segédeszközös jóga – kezdő, haladó kezdő, haladó, segédeszközös jóga – kezdő, haladó
Iványi Mella 83/310-118	Keszthely		hatha-jóga
Disztlné Markó Eszter 78/412-276 30/609-1097 disztljanos@emitelnet.hu	Kiskőrös, Tabd*		klasszikus jóga
Melocco T. Anna 20/313-7757 melocco.nnx.hu	Kesztlőc, Esztergom*		„Manna-jóga”, „Jóga a Mindennapi Életben”
Szabó Árpád és Kovács Erzsébet 30/318-3830	Kiskunfélegyháza		hatha-jóga
Virágné Színes Ilona 77/422-301 70/946-1886 ilona.szines@gmail.com	Kiskunhalas		gyermek-jóga, hatha-jóga
Pestality Antalné, Berta 77/422-507 pestality@biboi-khalas.sulinet.hu	Kiskunhalas		klasszikus jóga
Kádár Zoltán és Baranyi Katalin kadar.zoltan@nyudivizig.hu	Kőszeg	Himalájai Tradíció és Iyengar-jóga	középhaladó
Bodolász Ildikó 20/492-7396	Maklár		segédeszközös haladó és kezdő – astanga-jóga
Miskolc Mandala Jógastúdió Széchenyi utca 19. III. em. www.aumshanti.atw.hu aumshanti@atw.hu Kristóf Mariann 30/207-9317 Kosik Enikő 30/386-7339	Miskolc	Himalájai Tradíció	segédeszközös hatha-jóga segédeszközös hatha-jóga, rádza-jóga, gyermek-jóga, kismama-jóga

Papp József p.jozsi@freemail.hu	30/473-0334	Miskolc	Himalájai Tradíció	haladó, ill. kezdő
Pápai Gyula és Vargáné Soltész Andrea gyula.papai@freemail.hu	70/240-8268	Miskolc, Tiszalúc*		hatha-jóga
Hrubó Erzsébet hpotyi53@freemail.hu	20/372-8070	Miskolc, Mályi*	Himalájai Tradíció	kezdő hatha-jóga
Soós László (Suryanand) yoga@primposta.com	30/507-2935; 46/330-013	Miskolc		integrál-jóga kezdő, középhaladó, haladó
Csontos Kriszta	20/936-3705	Nagykovácsi		gyermek hatha-jóga (ovis)
Nagykovácsi Jógaterem Telki út 3. Richter Katalin www.jogaterem.hu	20/957-3938	Nagykovácsi		kezdő és középhaladó, hatha-jóga segédeszközökkel
Margittay Tamás	70/360-5807	Nyíregyháza	Himalájai Tradíció	gyermek-jóga, kismama-jóga
Jászberény Péter	20/479-9173	Salgótarján		gyógyító jóga
Adamik Ildikó	70/511-5280	Siófok	Sivananda-jóga	
Gelényi Csaba	20/942-4361	Solymár	Sivananda-jóga	
Gálné Holló Eszter Mocorgó- és Jógaház	20/579-71-8	Szekszárd	Sivananda-jóga	kismama-jóga, gyermek-jóga
Nádasné Török Irén SÍVA Jógastúdió	70/234-6254, 56/230-469	Szolnok	Sivananda-jóga	klasszikus jóga kezdő és haladó, kismama-jóga
Kádár Zoltán és Baranyi Katalin		Szombathely	Himalájai Tradíció és Iyengar-jóga	kezdő, haladó, illetve középhaladó
Székhelyi Fruzsina	20/265-0104	Tahitótfalu		hatha-jóga kezdő, kismama-jóga
V. Wöb Katalin		Tapolca, Hegyesd*	Sivananda-jóga	kezdő-haladó, baba-mama-jóga
Antal Zsuzsanna	20/918-6629	Tatabánya		gyermek-jóga

Házler Zsuzsanna	70/243-5890	Törökbálint	Sivananda-jóga	kezdő
Farkas Józsefné Ilona	20/225-6309	Várpalota		hatha-jóga
Ahimsza Jógaközpont és MJT Egyesület Oktatási Központ <i>Minősített jógaoktató-képző és -továbbképző szervezet</i> Selmeciné Bogdán Ágota Selmeci József Csongor	88/403-558 30/237-0838 30/649-4055	Veszprém		rádzsa-jóga, kezdő, középhaladó és haladó, egyéni jóga foglalkozás speciális problémákra, női és kismama-jóga, segédeszközös jóga, szellemi jóga oktatóképzés, oktatói továbbképzések, szakmai konferenciák
Danóczy Balázné, Gizi	88/405-344 70/313-5030	Veszprém		klasszikus jóga
Drozdik Dolli	70/264-9823	Veszprém		jógaoktatás magyarul és angolul előképzettségtől függetlenül
Hadadi Hajnalka	30/400-7491	Veszprém		gyermek-jóga
Hunyadi Mónika	88/412-095 30/263-8151	Veszprém		gyermek-jóga
Illés Gyöngyi	30/607-1499	Veszprém	Himalájai Tradíció	kezdő és középhaladó
Harmónia Pilates és Jógastúdió Fenyves u. 64.	20/229-9377 20/316-6476	Veszprém		testreform-jóga, női jóga, gerinc- jóga, kismama-jóga, születéskészítő, jóga-pilates, egyéni jógaterápia
Bognár András				testreform-jóga, egyéni jógaterápia, hard-jóga